

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA  
DZIAŁAJĄCYCH NA OBSZARZE POWIATU PUCKIEGO**

Lp.	Nazwa jednostki	Dane teleadresowe jednostki	Charakterystyka			
			Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi	Sposób dokonywania zgłoszeń	Dni i godziny przyjęć interesantów
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pucku	84-100 Puck, ul. Kolejowa 7c tel. 58 673 41 93 <a href="mailto:sekretariat@pcprpuck.pl">sekretariat@pcprpuck.pl</a> <a href="http://www.pcprpuck.pl">www.pcprpuck.pl</a>	-rodzinne -psychologiczne -pedagogiczne -socjalne	osoby współpracujące w zakresie pieczy zastępczej	telefonicznie lub osobiście w godzinach pracy urzędu	poniedziałek – środa: 7.30 - 15.30 czwartek: 7.30 - 17.00 piątek: 7.30 – 14.00
2.	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Pucku	84-100 Puck, ul. Kolejowa 7c (wejście na wprost bramy wjazdowej na teren PCKZiU) tel. 664 494 749 email <a href="mailto:oik@pcprpuck.pl">oik@pcprpuck.pl</a>	-rodzinne -psychologiczne -pedagogiczne -prawne -grupa wsparcia dla osób doświadczonych przemocy w rodzinie bądź w zakładzie pracy, współzależnionych rodziców borykających się problemami wychowawczymi	mieszkańcy powiatu Puckiego	telefonicznie lub osobiście	poniedziałek, wtorek, środa: 7.30 – 15.30 czwartek: 7.30 – 17.00 piątek: 7.30 - 14.00

3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pucku	84-100 Puck ul. 10 Lutego 38, tel. 58 675 46 81	- rodzinne, - socjalne - informacyjne	mieszkańcy Gminy Puck	osobiście, telefonicznie	poniedziałek – środa: 7.30 - 15.30 czwartek: 7.30 – 17.00 piątek: 7.30- 14.00
4.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Puck	84-100 Puck, ul. 10 Lutego 29 tel. 533 373 188 tel. 58 673 56 53	-informacyjnie -rodzinne	mieszkańcy Gminy Puck	osobiście, telefonicznie	poniedziałek – środa: 7.30-15.30 czwartek: 7.30 - 17.00 piątek: 7.30 – 14.00. Posiedzenia odbywają się w każdy pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godzinach 15.30 – 17.00.
5.	Punkt Pomocy Rodzinie Gminy Puck	84-100 Puck, ul. Lipowa 3c	psychologiczne, psychiatryczne, porady prawne	mieszkańcy Gminy Puck	wyłącznie osobiście w godzinach konsultacji	<b>poniedziałek 16.00-19.00</b> – konsultacje w zakresie psychologii dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ofiar przemocy  <b>poniedziałek 16.00-18.00</b> - konsultacje w

zakresie psychiatrii  
dla osób  
uzależnionych i  
współuzależnionych  
oraz ofiar  
przemocy

**wtorek 14.00-  
17.00** porady  
prawne

**środa 15.00-19.00**  
–konsultacje w  
zakresie  
psychologii dla  
dzieci i  
młodzieży  
uzależnionej od  
alkoholu i ofiar  
przemocy;

**- sobota  
(pierwsza  
i trzecia miesiąca)  
13.00-17.00**  
konsultacje dla  
osób  
uzależnionych od  
środków  
odurzających i  
ich rodzin

6.	Telefon wsparcia gminy Puck	84-100 Puck Ul. 10 Lutego 38	Linia służby: - osobom uzależnionym, współuzależnionym od alkoholu, doświadczających przemocy w rodzinie, doświadczających ataków agresji przemocy, opiekunom i dzieciom borykającym się z problemami wynikającymi z kształcenia zdalnego(m. in. uzależnienia od internetu i urządzeń mobilnych, cyberprzemoc, depresja), - specjalistom zajmującym się zawodowo pracą dotyczącą uzależnień w rodzinie	mieszkańcy gminy Puck	telefonicznie	<b>tel. 886 280 803</b>  wtorek i środa <b>17.00 – 19.00</b>  sobota: <b>15.00 - 17.00</b>  <b>tel. 886 280 806</b>  poniedziałek i czwartek: 17.00 – 19.00  niedziela: 15.00 – 17.00  dyżury pełnią: psychoterapeuci, terapeuci, specjaliści od uzależnień
7.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Pucku	84-100 Puck, ul. 10 Lutego 38 58 673 56 53 58 673 27 37	w sprawie przeciwdziałania przemocy rodzinie,	mieszkańcy Gminy Puck	osobiście telefonicznie	poniedziałek – środa: 7.30 - 15.30 czwartek: 7.30 – 17.00 piątek: 7.30.- 14.00
8.	Centrum Integracji Społecznej	84-100 Puck ul. E. Orzeszkowej 11 – siedziba CIS	dla bezrobotnych,	bez kryterium	osobiście, telefonicznie	poniedziałek – piątek: 7.30 - 15.30

		tel. 698 691 342, tel. 608 039 271				
9.	Ośrodek Pomocy Społecznej	Władysławowo, ul. Hallera 19 Tel.: 58 674 03 19  Tel.: pracownicy socjalni 58 674 54 18 Tel.: świadczenia rodzinne i fundusz alimentacyjny 58 674 54 74	prawne  rodzinne	klienci OPS	osobiście	poniedziałek - piątek: od 7:30 do 15:30
10.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:	Władysławowo, ul. Hallera 19 Tel. 58 674 54 18		osoby i rodziny z problemem alkoholowym	osobiście, telefonicznie	wtorek godz. 16.00-18.00
	10.1.Punkt konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin	Władysławowo, ul. Hallera 19 Tel. 58 674 54 18	psychologiczne	osoby i rodziny z problemem alkoholowym	osobiście	poniedziałek, wtorek godz. 16.00 - 18.00
			psychiatryczne	osoby i rodziny z problemem alkoholowym	osobiście	poniedziałek godz. 13.30-15.30
			indywidualne spotkania terapeutyczne	osoby i rodziny z problemem alkoholowym	osobiście	czwartek godz. 16.00-18.00
			prawne	osoby i rodziny z problemem alkoholowym	osobiście	wtorek godz. 11.00-12.00 17.00-18.00

	10.2.Punkt konsultacyjny dla Ofiar i Sprawców Przemocy	Władysławowo, ul. Hallera 19 Tel.586745418	spotkania indywidualne	osoby i rodziny z problemem przemocy	Tel.600319068	poniedziałek godz.16.00-18.00
			traumatolog	osoby i rodziny z problemem przemocy	Tel.600319068	czwartek godz.16.00-18.00
			terapia ofiar przemocy	osoby i rodziny z problemem przemocy	Tel.586745418 lub osobiście	2 razy w miesiącu
			terapia sprawców przemocy	osoby i rodziny z problemem przemocy	Tel.586745418 lub osobiście	2 razy w miesiącu
			prawne	osoby i rodziny z problemem przemocy	osobiście	wtorek godz.11.00-12.00 17.00-18.00
			psychiatryczne	osoby i rodziny z problemem przemocy	osobiście	poniedziałek godz. 13.30-15.30
	10.3.Punkt dla Osób Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych	Władysławowo, ul. Hallera 19 Tel.586745418	terapeutyczne	dorośli i młodzież z problemem uzależnienia	osobiście	wtorek godz.16.00-18.00

			psychiatryczne	dorośli i młodzież z problemem uzależnienia	osobiście	poniedziałek godz. 13.30-15.30
			psychologiczne	dorośli i młodzież z problemem uzależnienia	osobiście	poniedziałek godz. 16.00-18.00 wtorek godz. 16.00-18.00
	10.4.Konsultacje dla dzieci i młodzieży	Władysławowo, ul. Hallera 19 Tel.586745418	psychiatryczne	klienci OPS Dzieci i młodzież z rodzin z problemem uzależnień i przemocy	Tel. 586745418 lub osobiście	1 raz w miesiącu
			grupa terapeutyczna	klienci OPS Dzieci i młodzież z rodzin z problemem uzależnień i przemocy	Tel. 660618611	2 razy w miesiącu
11.	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin	Puck, ul. Stary Rynek 2 tel. 58 673-05-45 kontakt@mops.miastopuck.pl	konsultacje psychologiczne dla dorosłych  poradnictwo prawne	mieszkańcy miasta Puck	telefonicznie, osobiście	poniedziałek 13.30-15.30  wtorek 16.00-18.00
12.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Puck, ul. Stary Rynek 2 tel. 58 673-05-45	wstępne konsultacje, motywacja do leczenia, udzielanie informacji (policjant, pracownik socjalny, kurator, pedagog)	mieszkańcy miasta Puck	telefonicznie, osobiście w godzinach przyjęć danego specjalisty	czwartek 16.00-18.00

13.	Punkt pomocy rodzinie	Puck, ul. Lipowa 3c tel. 58 673-46-56	dyżur psychologa, specjalisty psychoterapii uzależnień dla osób z problemami dotyczącymi narkotyków i dopalaczy	klienci MOPS i MKRPA w Pucku	telefonicznie, osobiście	1 i 3 sobota miesiąca w godz. 9.00-13.00
14.	Grupa wsparcia dla kobiet	Puck, ul. Lipowa 3c	wsparcie dla kobiet	kobiety z terenu miasta Puck	pracownicy socjalni MOPS w Pucku	środa 16.00-18.00
15.	Punkt Pomocy Rodzinie w Helu	84-150 Hel, ul. Komandorska 2 tel.586777276	psychologiczne, prawne, terapeutyczne	osoby, rodziny, wymagające tej formy pomocy i wsparcia	przez pracownika socjalnego, asystenta rodziny, osobiście	poniedziałek: 15:30 - 17:30 środa: 15:00 - 15:30 czwartek: 16:00 - 18:00 piątek: 15:00 - 16:00 sobota: 9:00 - 13:00
16.	Miejski Zespół Interdyscyplinarny w Helu	84-150 Hel, ul. Wiejska 50 tel.586777254 586777244 586777266	psychologiczne, prawne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej	rodziny dotknięte przemocą	Niebieska Karta	w miarę potrzeb
17.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Helu	84-150 Hel, ul. Komandorska 2 www.mkrpa.gohel.pl	prawne	osoby z problemem	przez rodzinę, policję pracownika socjalnego,	w każdy czwartek od 16:00 do 18:00
18.	Grupa Anonimowych Alkoholików "May Day" w Helu	84-150 Hel ul. Komandorska 2	-----	osoby z problemem	udział osobisty	w każdy wtorek o godz. 18:00



19.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kosakowie (porady prawne realizowane przez <b>Punkt Konsultacyjny – Punkt Pomocy Rodzinie</b> )	81-198 Kosakowo ul. Fiołkowa 2B tel. /58/ 620-82-02 <a href="mailto:gops@kosakowo.pl">gops@kosakowo.pl</a> tel. 798 980 338 <a href="mailto:profilaktyka.gops@kosakowo.pl">profilaktyka.gops@kosakowo.pl</a> <a href="http://wo.pl">wo.pl</a>	konsultacje i doradztwo prawne w prowadzeniu spraw związanych z występowaniem uzależnień i przemocy	dla osób skierowanych przez: - Pełnomocnika Wójta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, - Gminną Komisję Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kosakowie, - Zespół Interdyscyplinarny ds. przemocy w rodzinie	telefoniczne, osobiste	poniedziałek – środa: 7.30 - 15.30 czwartek: 7.30 – 17.00
20.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jastarni	84-140 Jastarnia ul. Portowa 24 <a href="mailto:mops@mopsjastarnia.pl">mops@mopsjastarnia.pl</a> tel. 58 675-19-00 w sprawach nagłych i niecierpiących zwłoki 572 777 846	poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, poradnictwo przeciwdziałania przemocy w rodzinie	dla osób zameldowanych na terenie gminy Jastarnia	telefonicznie, osobiście	7.30-15.30  przyjmowanie interesantów odbywa się w godzinach pracy Ośrodka od poniedziałku do czwartku
21.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	84-110 Krokowa ul. Wejherowska 3, <a href="mailto:gops@krokowa.pl">gops@krokowa.pl</a> fax.: 58 675 41 29 58 675 41 32	rodzinne, z zakresu pomocy społecznej	mieszkańcy gminy	osobiście, telefonicznie	poniedziałek – środa: 7.30-15.30 czwartek: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00

		58 675 41 36 58 675 41 37				prawnik poniedziałek: 8.30-12.30 psycholog poniedziałek, środa: 15.00 - 17.00 sobota: 10.00 - 12.00
22.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	84-110 Krokowa ul. Wejherowska 3, tel. 58 675 41 36	w sprawie przeciwdziałania przemocy rodzinie,	bez kryterium	osobiście	poniedziałek – środa: 7.30-15.30 czwartek: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00
23.	Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	84-110 Krokowa ul. Wejherowska 3, <a href="mailto:gops@krokowa.pl">gops@krokowa.pl</a> tel. 501531944	w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień,	mieszkańcy gminy	osobiście, telefonicznie	wtorek: 15.30-17.00
24.	Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	84-110 Krokowa ul. Wejherowska 3, <a href="mailto:profilaktyka@krokowa.pl">profilaktyka@krokowa.pl</a> tel. 58 774 22 50	psychologiczne prawne	osoby i rodziny z problemem uzależnień i przemocy, mieszkańcy gminy korzystający z systemu pomocy społecznej	osobiście	psycholog: wtorek 16.00-18.00 piątek 16.00-18.00 <b>tylko telefonicznie</b>  prawnik: poniedziałek: 8.00-13.00
25.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Pucku	84-100 Puck, ul. Kolejowa 7 <a href="mailto:sekretariat@poradniapuck.pl">sekretariat@poradniapuck.pl</a> tel. 58 506 59 99	Psychologiczne pedagogiczne logopedyczne	dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele	telefonicznie lub osobiście	od poniedziałku do piątku <b>telefonicznie</b> od 9.00 do 13.00 <b>osobiście</b>

	604 374 614				
--	-------------	--	--	--	--

	604 374 614				od 8.00. do 15.30
--	-------------	--	--	--	-------------------

**UWAGA!** Z uwagi na wprowadzenie na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii w poszczególnych jednostkach mogą obowiązywać ograniczenia w bezpośrednim przyjmowaniu interesantów. Przed udaniem się do jednostki zalecany jest kontakt telefoniczny lub sprawdzenie informacji o dostępności na stronie internetowej.