

JADŁOSPISY

I ZESTAW		01 Sobota	02 Niedziela	03 Poniedziałek	04 Wtorek	05 Środa
	Sn	Płatki kukurydziane, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, szynka z zielonym pieprzem 30g, ser żółty 20g,	Kakao, herbata, masło, pieczywo, jajko gotowane w sosie tatarskim 1szt/20g, szynka wp smakowita 30g,	Kasza manna, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, mielonka Luncheon meat 30g, serek topiony 25g,	Makaron, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, jajko gotowane 1szt, polędwica z udźcem 30g,	Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, kielbasa Krakowska parzona 30g, ser żółty 20g
	Ob.	Pieczarkowa z makaronem 350ml, ziemniaki 180g, stek z łopatki wp z cebulką 80/20g, surówka z białej kapusty 100g, napój	Pomidorowa z makaronem 350ml, ziemniaki 180g, roladka wp z pieczarkami 1szt (70g), fasolka szparagowa gotowana 100g, kompot	Grochowa 350ml, makaron z sosem bolońskim i mięsem mielonym 150/100g, napój	Kapuśniak z białej kapusty 350ml, kasza jęczmienna na sypko 180g, klops wp duszony 80g, sos własny 80ml, sałatka z buraczków i cebuli 100g, napój	Krupnik 350ml, ziemniaki 180g, udko dr gotowane 1szt, sos własny 80ml, sałata ze śmietaną, napój
		Kisiel 150 ml	Truskawki 100g	Budyń z sokiem 150/10ml	Galaretka owocowa 150g	Jabłko 1szt,
	Kol	Herbata, masło, pieczywo, pasztetowa z indykiem 40g, ogórek 40g	Herbata, masło, pieczywo, szynkowa Sokołowska 40g, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Zielonogórska 30g, twarożek ze szczypiorkiem 40g,	Herbata, masło, pieczywo, pasta z wędliny i szczypiorku 50g, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, szynka konserwowa 30g, ogórek 40g,
II ZESTAW	Sn	Płatki kukurydziane, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, szynka z koperkiem 30g, ser żółty 20g,	Kakao, herbata, masło, pieczywo, jajko faszerowane 1szt, szynka wp smakowita 30g,	Kasza manna, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, kielbasa Kraskowska parzona 30g, miód 25g (1szt)	Makaron, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, jajko faszerowane 1szt, kielbasa po góralsku 30g,	Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, szynka Gerwazego 30g, pasta węgierska z serka topionego 30g,
	Ob.	Pieczarkowa z makaronem 350ml, ziemniaki 180g, sztuka mięsa duszona 60g, sos własny 80g, surówka z białej kapusty 100g, napój	Pomidorowa z makaronem 350ml, ziemniaki 180g, udko dr duszone 1szt, sos własny 80ml, fasolka szparagowa gotowana 100g, kompot	Grochowa 350ml, naleśniki z musem jabłkowym 2szt/100g, napój	Kapuśniak z białej kapusty 100g, kasza jęczmienna na sypko 180g, gulasz z łopatki wp 150g, sałatka z buraczków z cebulą 100g, napój	Krupnik 350ml, ziemniaki 180g, roladka drobiowa z sosem majonezowo – serowym 1szt (70g), sałata ze śmietaną, napój
		Kisiel 150 ml	Truskawki 100g	Budyń z sokiem 150/10ml	Galaretka owocowa 150g	Jabłko 1szt
	Kol	Herbata, masło, pieczywo, kaszanka na ciepło 1szt (ok 80g), chrzan 40g	Herbata, masło, pieczywo, szynkowa Sokołowska 40g, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, szynka Tostowa 30g, serek waniliowy 40g,	Herbata, masło, pieczywo, szynka Gerwazego 30g, pomidor 40g	Herbata, masło, pieczywo, pasta z wędliny i szczypiorku 50g, ogórek 40g,
DIETA	Sn	Płatki kukurydziane, masło, pieczywo, kawa z ml, mleko, herbata, szynka Gerwazego 30g, ser żółty 20g,	Kakao, herbata, masło, pieczywo, jajko gotowane z majonezem 1szt/20g, szynka wp smakowita 30g,	Kasza manna, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, szynka z zielonym pieprzem 30g, ser żółty 20g,	Makaron, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, pasta z jaj i szczypiorku 50g, polędwica Złotopolska 30g,	Płatki owsiane, kawa zb, herbata, mleko, masło, pieczywo, kielbasa Zielonogórska 30g, pasta węgierska z serka topionego 30g,
	Ob.	Krupnik 350ml, ziemniaki 180g, udko z kurczaka gotowane 1szt, sos własny 80ml, sałatka z buraczków i jabłka 100g, napój	Pomidorowa z makaronem 350ml, ziemniaki 180g, karkówka wp duszona 60g, sos własny 80ml, bukiet warzyw gotowany 100g, kompot	Ziemniaczana 350ml, makaron z sosem bolońskim i mięsem mielonym 150/100g, napój	Marchewkowa 350ml, ziemniaki 180g, wątróbka drobiowa duszona 2szt, sos majerankowy 80ml, sałatka z buraczków i jabłka 100g, napój	Grysiowa 350ml, ziemniaki 180g, klopsik wp gotowane 2szt (80g), sos koperkowy 80ml, marchewka z kukurydzą 100g, napój
		Kisiel 150 ml	Truskawki 100g	Budyń z sokiem 150/10ml	Galaretka owocowa 150ml	Jabłko 1szt
	kol	Herbata, masło, pieczywo, kielbasa szynkowa z indykiem 30g, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, szynkowa Sokołowska 40g, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, kielbasa po góralsku 30g, twarożek ze szczypiorkiem 40g	Herbata, masło, pieczywo, szynka konserwowa 30g, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, pasta z wędliny i szczypiorku 50g, pomidor 40g,

ZESTAW I		06 Czwartek	07 Piątek	08 Sobota	09 Niedziela	10 Poniedziałek
	Sn	Zacierka, masło, pieczywo, kawa zb, mleko, herbata, szynka z koperkiem 40g, pomidor 40g,	Ryż, masło, pieczywo, kawa zb, mleko, herbata, sałatka jarzynowa 60g, ser żółty 30g,	Kółka miodowe, masło, pieczywo, kawa zb, mleko, herbata, kielbasa Jarmarczna na ciepło 1szt, chrzan 30g	Kakao, herbata, masło, pieczywo, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem 70g, baleron wp 30g,	Kasza kukurydziana, masło, pieczywo, kawa z mlekiem, mleko, herbata, szynka Tostowa 30g, kielbasa Zielonogórska 30g,
	Ob.	Żurek 350ml, ziemniaki 180g, wątróbka dr smażona z cebulką 2szt, surówka z kiszzonej kapusty 100g, napój	Botwinka 350ml, ziemniaki 180g, kostka rybna panierowana z Mintaja 1szt, surówka z pora, jabłka i śmietany 100g, napój	Ogórkowa z ryżem 350ml, ziemniaki 180g, pieczeń rzymska w pergaminie 80g, sos grzybowy 80ml, buraczki na ciepło 100g, napój	Rosół z makaronem 350ml, ziemniaki 180g, filet drobiowy panierowany 80g, sałata ze śmietaną, kompot	Koperkowa 350ml, kopytka z masłem 200g, kapusta biała oprószana 100g, napój
		Arbuz 200g	Jabłko 1szt,	Kisiel 150ml	Truskawki 100g	Budyń 150ml
ZESTAW II	Kol	Herbata, masło, pieczywo, polędwica Złotopolska 30g, sałatka z selera konserwowego 40g,	Herbata, masło, pieczywo, twarożek z zieleciną 60g, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, pasta z wędliny i szczypiorku 50g, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, szynka z zielonym pieprzem 40g, ogórek 40g,	Herbata, masło, pieczywo, serek waniliowy 40g, szynka Gerwazego 30g,
	Sn	Zacierka, masło, pieczywo, kawa zb, mleko, herbata, szynka Tostowa 40g, pomidor 40g,	Ryż, masło, pieczywo, kawa zb, mleko, herbata, sałatka jarzynowa 60g, ser żółty 30g,	Kółka miodowe, masło, pieczywo, kawa zb, mleko, herbata, kielbasa Jarmarczna na ciepło 1szt, chrzan 30g,	Kakao, herbata, masło, pieczywo, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem 70g, baleron wp 30g,	Kasza kukurydziana, masło, pieczywo, kawa z mlekiem, mleko, herbata, szynka Gerwazego 30g, kielbasa Zielonogórska 30g,
	Ob.	Minestrone 350ml, ziemniaki 180g, kotlet mielony z łopatki wp 80g, surówka z kiszzonej kapusty 100g, napój	Botwinka 350ml, ziemniaki 180g, sałatka śledziowa z cebulą, ogórkiem i śmietaną 100/100g, napój	Ogórkowa z ryżem 350ml, ziemniaki 180g, sztuka mięsa duszona 60g, sos grzybowy 80ml, sałatka z buraczków i cebuli 100g, napój	Rosół z makaronem 350ml, ziemniaki 180g, roladka wp z pieczarkami 1szt (70g), sałata ze śmietaną, kompot	Kalafiorowa 350ml, placki ziemniaczane 3szt ze śmietaną 30g, napój
		Arbuz 200g	Jabłko 1szt	Kisiel 150ml	Truskawki 100g	Budyń 150ml
DIETA	Kol	Herbata, masło, pieczywo, szynka z koperkiem 30g, sałatka z selera konserwowego 40g,	Herbata, masło, pieczywo, twarożek z zieleciną 60g, ogórek 40g,	Herbata, masło, pieczywo, szynka Tyrolska 30g, ogórek 40g,	Herbata, masło, pieczywo, szynka z zielonym pieprzem 40g, ogórek 40g,	Herbata, masło, pieczywo, twarożek z zieleciną 40g, szynka Tyrolska 30g
	Sn	Zacierka, masło, pieczywo, kawa zb, mleko, herbata, kielbasa po góralsku 40g, pomidor 40g,	Ryż, masło, pieczywo, kawa zb, mleko, herbata, sałatka jarzynowa 60g, ser żółty 30g,	Kółka miodowe, masło, pieczywo, kawa zb, mleko, herbata, kielbasa Szynkowa z indykiem 40g, pomidor 40g,	Kakao, herbata, masło, pieczywo, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem 70g, baleron wp 30g,	Kasza kukurydziana, masło, pieczywo, kawa z mlekiem, mleko, herbata, serek polędwica Złotopolska 30g, szynka Tyrolska 30g
	Ob.	Minestrone 350ml, ziemniaki 180g, udko z kurczaka gotowane 1szt, sos własny 80ml, surówka z marchwi, jabłka i śmietany 100g, napój	Koperkowa 350ml, ziemniaki 180g, zrazik rybny duszony 80g, sos pomidorowy 80ml, surówka z selera, jabłka i śmietany 100g, napój	Ryżowa 350ml, ziemniaki 180g, pieczeń rzymska w pergaminie 80g, sos własny 80ml, sałatka z buraczków i jabłka 100g, napój	Rosół z makaronem 350ml, ziemniaki 180g, udko dr gotowane 1szt, sos własny 80ml, brokuły gotowane 100g, kompot	Kalafiorowa 350ml, kopytka z masłem 200g, marchewka oprószana 100g, napój
		Arbuz 200g	Jabłko 1szt,	Kisiel 150ml	Truskawki 100g	Budyń 150ml
DIETA	kol	Herbata, masło, pieczywo, kielbasa Szynkowa z indykiem 30g, sałatka z selera konserwowego 40g,	Herbata, masło, pieczywo, serek waniliowy 60g, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, szynka Gerwazego 30g, pasta węgierska z serka topionego 30g,	Herbata, masło, pieczywo, polędwica z udźcem indyka 40g, pomidor 40g,	Herbata, masło, pieczywo, twarożek z zieleciną 40g, kielbasa Zielonogórska 30g,